

12 krokov AA – Cesta Uzdravenia

Workshop vedie: Mgr. Hana Vojtová

Žilina, 12. 01.2019



Ako môžu svojpomocné skupiny postavené na princípe 12 krokov, ako ich formulovali Anonymní alkoholici, pomôcť naši klientom, pacientom a ako môžu inšpirovať našu prácu?

Seminár je určený pre psychológov, psychiatrov, psychoterapeutov, lekárov, iných záujemcov z pomáhajúcich profesií, pre laických terapeutov a verejnosť, ktorej je táto problematika blízka...

Anonymní alkoholici vytvorili jedinečný spôsob svojpomoci, ktorý sa ukázal účinný nielen pri liečbe závislosti od alkoholu. Ich program uzdravovania, formulovaný do 12 krokov, je psychologicky veľmi zmysluplný a pritom geniálne praktický. Dnes svojpomocné skupiny založené na 12 krokoch Anonymných alkoholikov pomáhajú aj iným závislým (narkomanom, gamblerom, workoholikom), príbuzným alkoholikov, ľuďom s poruchami príjmu potravy, spoluzávislým, aj ľuďom s emocionálnymi problémami. Predstavujú výnimočný potenciál pomoci našim klientom a pacientom. Na seminári sa pozrieme bližšie na program uzdravovania Anonymných alkoholikov, ako funguje, čo ponúka: našim pacientom, i nám samotným. Predstavíme si 12-krokové svojpomocné skupiny na Slovensku a možnosti vzájomnej spolupráce odborníkov a týchto skupín. Stretneme sa so zaujímavosťami z teórie aj z praxe a budeme mať možnosť zažiť atmosféru 12-krokového stretnutia.

Lektorka **Mgr. Hana Vojtová** - psychoterapeutka, klinická psychologička, EMDR trénerka a supervízorka, lektorka SIPE, pracuje v súkromnej praxi v Trenčíne

V prípade záujmu zabezpečíme kredity SKP (Slovenská komora psychológov) – 8 kreditov

Miesto: Inštitút zdravého vývinu, Štefánikova 34, Žilina

Čas: 09:00 – 18:00

Cena: 69,- Eur je potrebné uhradiť bankovým prevodom (VS: 1212019) na účet: SK668330000002600768725 **do 01.01.2019**, neskôr platba 79,- Eur.

(min. počet: 10 účastníkov)

Príhlásenie cez web formulár:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdkry_GyPRhVpUKpGo2pBTZGJCL_YNa1k9VpyBYFHsIsO3-IQ/viewform

www.terrainweb.sk

www.terapeutickepomocky.sk