



## 12 krokov AA v Terapii Traumy

Workshop povedie: Mgr. Hana Vojtová

v Žiline, 22. 02.2019

Workshop je určený psychologom, psychoterapeutom, psychiatrom a iným záujemcom z pomáhajúcich profesií.

Psychoterapeutická práca s traumatizovanými ľuďmi nás učí pokore: voči životu, voči vlastným možnostiam pomôcť, voči neuveriteľným zdrojom prežitia a sebaliečenia. ľahko sa stane, že narazíme na limity a cítime bezmocnosť. Hľadáme inšpiráciu a podporu pre seba aj svojich klientov. Jedným z najcennejších zdrojov inšpirácie sa pre mňa stali svojpomocné skupiny postavené na princípoch 12 krokov. Formulovali ich Anonymní alkoholici pred 80 rokmi a odvtedy sa nazbieralo veľké bohatstvo skúsenosti s uzdravovaním z rôznych, často i ťažkých psychických problémov. Tieto skúsenosti tvoria vzácny poklad múdrosti a môžu nás naučiť veľa o tom, ako sa ľudia uzdravujú, čo funguje na ceste k duševnému zdraviu a vyrovnanosti a ako premeniť utrpenie na zdroj vnútorného zrenia a rastu. Cieľom workshopu je podeliť sa o **múdrost 12 krokov** a **prepojiť ju s poznatkami z psychotraumatológie**.

Lektorka **Mgr. Hana Vojtová** - psychoterapeutka, klinická psychologička, EMDR trénerka a supervízorka, lektorka SIPE, pracuje v súkromnej praxi v Trenčíne

V prípade záujmu zabezpečíme kredity SKP (Slovenská Komora Psychológov) – 8 kreditov

**Miesto:** Inštitút zdravého vývinu, Štefánikova 34, Žilina

**Čas:** 09:00 – 18:00

**Cena: 69,- Eur** je potrebné uhradiť bankovým prevodom (VS: 2222019) na účet: SK668330000002600768725 **do 11.2.2019**, neskôr platba 79,- Eur.

(min. počet: 10 účastníkov)

**Prihlásenie cez web formulár:**

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdYcDRgnB-JZPVSygUtr\\_YT1egFSFmVzi4EISB7fxeYY8Q2A/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdYcDRgnB-JZPVSygUtr_YT1egFSFmVzi4EISB7fxeYY8Q2A/viewform)

[www.terrainweb.sk](http://www.terrainweb.sk)

[www.terapeutickepomocky.sk](http://www.terapeutickepomocky.sk)