

Seminár sa bude konať  
**v Bratislave**

Ševčenkova 21  
Priestory Úsmev ako dar

**22.-23.11.2019**  
Piatok 10-18,30  
Sobota 9-17

## Seminár

# Skúsenosti, sila a nádej v liečení traumy

## Zdieľanie múdrosti 12 krokov AA

Seminár povedie  
**Mgr. Hana Vojtová**

### Prihlasovanie:

cez webový formulár:

<https://forms.gle/KGTqJ5WiZUBxVvq2A>

**Poplatok za seminár:**  
**110Eur, po 14.11. 120Eur**

Prosím uhradiť na č.ú.  
SK568330000002500924380  
Variabilný symbol 22112019,  
do poznámky uveďte meno  
účastníka.

Až po uhradení máte miesto na  
seminári rezervované.

Storno poplatok po 8.11.celá  
suma.

Maximálny počet účastníkov  
22.

Organizačne zastrešuje

**Mgr. Katarína Knížová**

E-mail:

[katarinaknizova@gmail.com](mailto:katarinaknizova@gmail.com)

Tel.:

**0907 716 887**

Psychoterapeutická práca s traumatizovanými ľuďmi nás učí pokore: voči životu, voči vlastným možnostiam pomôcť, voči neveriteľným zdrojom prežitia a sebaliečenia. Lahko sa stane, že narazíme na limity a cítime bezmocnosť. Hľadáme inšpiráciu a podporu pre seba aj svojich klientov.

Jedným z najcennejších zdrojov inšpirácie sa pre mňa stali svojpomocné skupiny postavené na princípoch 12 krokov. Formulovali ich Anonymní alkoholici pred vyše 80 rokmi a odvtedy sa nazbieralo veľké bohatstvo skúsenosti s uzdravovaním z rôznych, často i ťažkých psychických problémov. Tieto skúsenosti tvoria vzácny poklad múdrosti a môžu nás naučiť veľa o tom, ako sa ľudia uzdravujú, čo funguje na ceste k duševnému zdraviu a vyrovnanosti a ako premeniť utrpenie na zdroj vnútorného zrenia a rastu.

Cieľom seminára je zoznámiť sa s bohatstvom 12 krokových skupín u nás, podeliť sa o múdrosť 12 krokov a prepojiť ju s poznatkami z psychotraumatológie. Účastníci budú mať aj zážitok zo stretnutia s ľuďmi z 12 krokových skupín a z ich živého mítingu.

Seminár je určený psychológom, psychoterapeutom, psychiatrom a iným záujemcom z pomáhajúcich profesií.